

教育教学成果推广应用情况证明

成果名称	体专结合、三维四层、强师赋能：高职院校公共体育课教学改革与实施
应用单位（盖章）	广州城建职业学院体育与健康学院
应用单位盖章时间	2025 年 8 月
应用时间	2022 年 8 月

我校引入广州华南商贸职业学院所完成的“体专结合、三维四层、强师赋能”高职院校公共体育课教学改革与实施成果，是一项具有创新性和实践价值的教育教学成果。该成果自推广应用以来，取得了显著成效，具体情况如下：

一、“体专结合”教学模式的推广应用

我校积极推广“体专结合”（体育与专业特色相结合）的教学模式，将体育教学与学生专业技能培养、职业素养提升有机融合。通过在各专业公共体育课程中融入专业技能所需的身体素质训练和职业素养培养内容，此模式已在我校全面推广有效提升了学生的体育锻炼积极性、体质健康达标率及专业技能学习效果，增强了体育教育服务区域产业发展能力。

二、“三维四层”课程体系的构建与实践

我校推广了“三维四层”公共体育课教学改革。从“技能基础、身体素质、兴趣取向”三个维度，到卓越（运动队发展对象）、发展（面向大多数学生）、基础（体测不达标）、保健（伤病、不宜剧烈运动者）四个层次的教学实施。实现了课程内容与学生需求、职业发展的精准对接。学生参与体育社团、课外体育锻炼的人数比例显著提高，学生体质健康测试优良率、校园体育文化氛围均得到有效改善。

综上所述，广州华南商贸职业学院“体专结合、三维四层、强师赋能”的高职院校公共体育课教学改革成果对提升高职院校公共体育教学质量和育人成效具有重要的示范引领作用和推广应用价值。

特此证明！