

# 广州华南商贸职业学院与广州城市职业学院 关于公共体育课教学改革研讨会会议纪要

时 间： 2021 年 5 月 18 日

地 点： 广州华南商贸职业学院 S3-1003 会议室

与会人员：

广州华南商贸职业学院（以下简称“华贸”）：田夕伟与体育教研室教师代表  
广州城市职业学院（以下简称“城院”）：范美丽与体育教师代表

主 持 人： 华贸人文学院 田夕伟

记 录 人： 何佳

会议主题： 深化公共体育课教学改革，交流经验，共促发展

## 一、会议背景与目的

为深入贯彻落实国家关于职业教育改革和学校体育工作的文件精神，全面提升公共体育课教学质量，切实增强学生身体素质和健康水平，华贸特邀城院体育教学团队召开本次研讨会。会议旨在交流两校在公共体育课程建设、教学模式、评价体系等方面的经验与做法，共同探讨改革中遇到的难点问题，寻求创新突破，推动两校体育教学工作共同进步。

## 二、主要发言内容

### （一）华贸人文学院院领导田夕伟发言

田夕伟同志首先对城院范美丽副主任一行的到来表示热烈欢迎。他指出，公共体育课是培养学生全面发展的重要环节，当前体育教学正面临从传统技能传授向“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”教学模式转变的关键时期。华贸在改革过程中存在一些困惑，希望通过此次交流，借鉴城院的先进经验。他重点介绍了华贸体育教学改革的初步构想：课程体系重构：计划增加体育选项课种类，满足学生多样化、个性化需求，如引入新兴体育项目。教学模式创新：探索线上线下混合式教学，利用信息化手段提升课堂效率和趣味性。评价机制改革：改变单一的技术考核模式，构建涵盖运动参与、体质健康、技能掌握、健康知识等的综合性评价体系。校园体育文化营造：通过举办丰富多彩的体育竞赛和活动，激发学生运动兴趣，养成终身锻炼的习惯。田夕伟同志表示，希望两校能以此次会议为起点，建立长效交流机制，在师资培训、课程资源共享等方面开展深度合作。

### （二）城院公共体育基础班副主任范美丽发言

范美丽副主任感谢华贸的热情接待，并对华贸在体育教学改革方面的积极探索表示赞赏。她结合城院的实践，分享了宝贵经验：“分层分类”教学实践：城院已实施基于学生兴趣和体能水平的分层教学，开设了基础班、提高班和俱乐部等多种形式，有效提高了教学的针对性。“课内外一体化”模式：将体育课堂与课外体育锻炼、社团活动、运动队训练有机结合，学生通过参与课外活动可获得相应的课程加分，形成了良性循环。信息化技术应用：展示了城院利用运动 APP 进行课外跑步打卡、体质测试数据管理等成功案例，强调了数据驱动对教学管理的支撑作用。师资队伍建设：定期组织教师开展教研活动和专项技能培训，

鼓励教师“一专多能”，以适应多元化课程教学的需要。范副主任建议，两校可以尝试联合举办校际体育友谊赛，既能检验教学成果，也能增进两校学生的交流与友谊。

### 三、研讨与交流 在自由讨论环节，两校体育教师就以下问题进行了深入探讨：

(一) 如何有效激励“体育后进生”积极参与锻炼？体育课程思政元素的挖掘与融入路径。

(二) 体育场馆设施不足情况下的课程安排优化方案。

(三) 学生体质健康测试数据如何更有效地反哺教学？

与会教师各抒己见，气氛热烈，相互启发，收获颇丰。

### 四、会议共识与后续工作 经过充分研讨，双方达成以下共识：

(一) 建立交流机制：同意建立两校体育教研室定期交流机制，每学期至少开展一次教学观摩或专题研讨活动。

(二) 共享教学资源：初步商议共享部分优质网络课程资源、教学大纲和活动方案。

(三) 筹划联合活动：原则同意共同筹划于2021年秋季学期举办一场校际体育交流活动（如篮球、羽毛球友谊赛）。

本次会议纪要由华贸方整理并分发两校存档。下一步具体合作事宜由两校体育教研室负责人对接落实。



图1 两所学校就公共体育课教学改革讨论中

人文与教育学院体育教研室  
二零二一年五月十八日