



在校学生说体育分层教学体会-卓越层

1. 23 计算机网络技术专业-李泽鹏



作为校田径队成员，我在卓越层接受专业化训练。高强度的间歇跑和核心力量训练，就像在为网络系统做压力测试，不断突破性能瓶颈。参加市级比赛时，必须在瞬息万变的赛况中立即调整战术，这种临场应变能力，与处理突发性网络故障时的应急响应如出一辙。体育竞技培养的抗压能力和精准执行，让我在配置复杂网络协议时也能保持冷静专注。这门课将我的体育特长转化为职业优势，在服务器般需要持续高性能输出的专业领域找到了共鸣。

2. 23 婴幼儿托育与服务专业-李俊



在卓越层我选择了排舞。这不仅是舞蹈，更是对节奏感、模仿能力和团队协作的极致锻炼。排舞要求动作精准统一，如同带领幼儿进行韵律活动，必须自己先做到标准、富有感染力。作为团队中少有的男生，我学会了如何用更阳刚而柔和的动作去表达音乐，这让我深刻理解了因材施教和个性化引导的重要性。这段经历极大地提升了我的身体协调性与教学表现力，让我懂得未来如何更好地通过律动开发幼儿潜能，成为一名更具优势的托育工作者。

3.24 市场营销专业学生-周佩



在体育课卓越层，我选择了排舞项目。这就像一场动态的市场活动策划，需要准确把握每个节拍，在统一节奏中展现个性表达。学习编排队形的过程，让我体会到如何优化资源配置；面对动作调整，也锻炼了快速适应的执行力。当我们在校园文化节完成表演，看到观众即时的积极反馈，这种通过团队配合赢得“市场认可”的成就感，让我深刻理解到：优秀的营销正如一场成功的排舞，既要精准把握节奏，更要懂得如何优雅地展现价值。