

## 体专结合、三维四层、强师赋能： 高职院校公共体育课教学改革与实施 推广应用

我校创新推行的“体专结合、三维四层、强师赋能”公共体育课教学改革，是响应国家体育教育政策、破解高职体育教学痛点的成功实践，现面向全国高职院校及相关教育单位推广，助力更多院校实现体育教学与人才培养的深度融合。

精准对接职业需求：按专业类型划分体力主导、脑力对抗、人际交互三类教学模块，让体育教学直接服务于学生职业能力提升，解决传统体育与专业脱节问题。

个性化教学全覆盖：通过“技能基础、身体素质、兴趣取向”三维评估，动态划分四层教学层级，搭配“走班制”和三元评价体系，兼顾不同体能、兴趣学生的发展需求，实现因材施教。

师资培育可复制：构建“专业体验 + 岗位实践”的双师培养路径，配套教研中心、校本资源开发机制和激励政策，快速打造“懂专业、善教学”的体育师资团队。

### 一、育人成效显著

建成的全国“**阳光排舞五星级特色学校**”（**广东省唯一**），获全国校园排舞“推广杰出贡献奖”。成果受益学生 5.83 万人，实施“**体专结合、三维四层**”的公共体育课教学，提升专业所需的核心素养，学生在排舞、啦啦操、手球、气排球等项目获得国际和国家体育竞赛奖 12 项，匹克球、乒乓球等项目获得省级体育竞赛奖 280 余项，广东省职业院校学生技能大赛获奖励 82 项，大学生创新创业系列比赛获奖励 23 项，学校毕业生平均就业率达 94.59%，就业竞争力显著增

强,企业对学生的体能素养与协作精神满意度高达 95%。开设舞蹈类、体能类、球类、休闲类等 6 类课程,包含足球、啦啦操、乒乓球等 18 个运动项目,开发排舞、飞盘、匹克球 3 个校本特色课程;成立匹克球、羽毛球、篮球等 10 个运动队和网球、轮滑、街舞等 20 个体育社团;成立排舞、匹克球、躲闪球等 5 个体育工作室并建立 6 个项目体育联赛机制;公共体育课学生参与率达到 100%,近四年体质健康达标率由 75.6%提升到 88%,体育课程满意度由 72.2%提升到 97.4%。

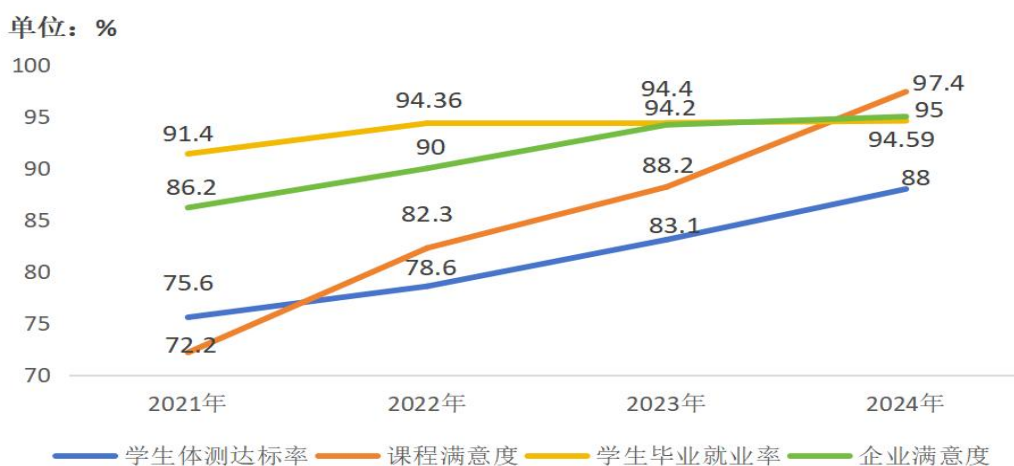


图1 “体专结合”成效显著

## 二、建设成效显著

建成 50 多名体育教师团队,其中包括 3 名国家级裁判员、4 名省退役运动员、3 名体育博士,省级职业教育“双师型”体育教师占比达到 65.3%,学习近年培育 5 名南粤优秀教师、2 名广东省民办教育优秀教师、1 名广东省民办教育优秀校长、1 名广东省优秀党务工作者、1 名广东省优秀共青团干部。广东省青年教师教学大赛获奖 32 人次,广东省高校美育教师教学基本功比赛获奖 29 人次,广东省职业院校技能大赛信息化大赛获奖 35 人次,广东省职业院校技能大赛教学能力比赛获奖 58 人次。发表论文 356 篇,完成省级以上课题研究 85 项,建成 2 个省级党建工作样板支部,2 个省级品牌专业。

### 三、社会服务能力突出

团队组织“乡健逐梦”等“三下乡”突击队，深入社区开展体育、美育志愿服务 310 余场，惠及青少年以及留守儿童 4.8 万余人次，获乡镇政府及群众高度好评。体育教师为中国大学生足球锦标赛、省跆拳道锦标赛、大湾区排舞邀请赛等国家级、省级赛事提供社会实践服务 20 余场，与广东金钟少年宫教育发展有限公司、凡华力康复运动中心等 8 家企业制定“颈肩康复运动包”等三门课程，提升职工健康意识，覆盖 1.1 万余人次。



图 2 学生进行社会服务

### 四、社会影响力大

学校牵头成立职业院校排舞项目联盟，从“2022 年度阳光排舞**三星级特色学校**”升级到“2023 年度阳光排舞**五星级特色学校**”，成果获得全国排舞推广中心认证，校领导多次在全国排舞会议上分享经验、作推广交流。国家体育总局体操运动管理中心授予“全国校园排舞推广杰出贡献奖”。广东电视台、光明日报、羊城晚报等 23 家媒体为“华贸排舞”进行专题报道。《光明日报》指出：华南商贸积极投身于校园阳光排舞运动推广，通过教学、竞赛、科研协同发展，深挖校园阳光排舞项目思政元素，培育了“素质优、能力强、就业好”

的特色人才。成果在广州城市职业学院、广东科学技术职业学院、广州城建职业学院等 21 所院校交流推广，同时在泰国西那瓦国际大学等国外学校作推广交流。



图 3 我校校长、书记进行成果推广与交流